

# BILAN DES JOURNÉES DÉPARTEMENTALES 2022 RELATIVES À LA SENSIBILISATION ET À LA PRÉVENTION DES VIOLENCES FAITES AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



Contre les violences faites aux personnes en situation de handicap



## Vivre et aimer sans violence(s)

*Journée ouverte aux professionnels de l'accompagnement médico-social secteur Adultes,  
aux adultes en situation de handicap accompagnés par un établissement ou à domicile  
et aux aidants*

*avec le théâtre forum Handlove proposé par l'association Impulsions Femmes*

## DESCRIPTIF DE L'ACTION

« *L'égalité entre les femmes et les hommes, c'est observer la même autonomie, responsabilité, participation et visibilité des deux sexes dans toutes les sphères de la vie publique et de la vie privée* » (définition du Conseil de l'Europe).

Après une première étape d'information, de sensibilisation et de communication, à travers le colloque régional organisé par le CREAI le 30 novembre 2021 à la Grande Halle du château de Chamerolles (45), intitulé "Femmes en situation de handicap victimes de violences : prévenir et repérer les violences, orienter et accompagner les victimes", **l'action proposée en 2022 s'est attachée à poursuivre la dynamique engagée, et ce à travers des actions plus concrètes, à visée opérationnelle, en articulation avec les départements.** Pour mémoire, ces actions ont été proposées en réponse à l'appel à projet lancé par la Préfecture de région en 2021 et sous l'égide de la Délégation Régionale aux Droits des Femmes et à l'Égalité entre les femmes et les hommes (DRDFE).

Ce passage d'une dynamique d'information à dimension régionale à des actions plus opérationnelles au niveau départemental entendait répondre aux demandes des participants du colloque, aux orientations nationales et aux conclusions de travaux d'études sur l'accès et l'exercice d'une vie intime, affective et sexuelle pour les personnes en situation de vulnérabilité.

En articulation avec le comité de pilotage constitué pour le colloque de 2021, réuni en amont et en aval de cet événement, et en lien avec les souhaits exprimés par les participants à ce colloque, 4 thématiques principales avaient été identifiées :

- la communication,
- le consentement,
- l'accès aux droits,
- la prévention des violences.

Ces différentes thématiques ont été abordées au cours des journées départementales proposées, qui visaient plusieurs objectifs transversaux et spécifiques.

De façon transversale, le **théâtre-forum** a été retenu comme outil et média principal de ces journées, permettant la mise au travail des représentations, des croyances et des pratiques.

Plus spécifiquement, il s'agissait d'interpeller, de sensibiliser et d'outiller les professionnels du secteur médico-social pour l'accompagnement à la vie intime, affective et sexuelle et à la parentalité des personnes accompagnées et également de soutenir la mise en réseau et le partage de pratiques.

Pour les personnes en situation de vulnérabilité, il s'agissait de répondre aux attentes et **demandes de participation et de pouvoir de décision.** À l'heure de la transformation inclusive, la nécessité d'outiller ces personnes en termes de vie intime, affective et sexuelle, de connaissance de ses droits, des notions de consentement et de rapport au corps apparaissait d'autant plus grande.

En lien avec les demandes exprimées par les participants au colloque régional, avec les remarques exprimées par les membres du comité de pilotage pluridisciplinaire ayant contribué à l'organisation de cette action régionale, l'action proposée en 2022 était pensée de la manière suivante :



- organisation de 3 journées départementales en 2022, dans les départements de l'Indre, de l'Indre-et-Loire et du Cher;
- à destination des professionnels du secteur médico-social et des personnes en situation de vulnérabilité.

Structurées autour de l'intervention d'une troupe de théâtre-forum, ces journées étaient proposées sous la forme de **journées complètes divisées en deux temps** :

- **une demi-journée à destination de personnes vulnérables**
- **une demi-journée à destination des professionnels de l'accompagnement médico-social.**

L'intervenant que le CREAMI a choisi était l'association "Impulsions Femmes", qui a porté la création d'un **spectacle de théâtre-forum intitulé "HandLove"**, consacré à la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap mental vivant en institution ou accompagnées par des institutions.

*Souhaitant irriguer largement la région Centre-Val de Loire, ce format de 3 journées sera redéployé en 2023, selon un schéma identique, en adéquation avec les projets et attentes des partenaires, notamment des Conseils départementaux qui apparaissent comme des partenaires essentiels de l'action.*

## LES BENEFICIAIRES DE L'ACTION

L'action proposée par le CREAMI entendait bénéficier aux professionnels de l'accompagnement des personnes vulnérables et à ces dernières, les participants à ces actions départementales devant en tirer les bénéfices suivants :

- rencontres entre professionnels, favorisant l'interconnaissance,
- partage de questionnements et de pratiques autour du sujet des violences faites aux personnes en situation de vulnérabilité,
- approche interactive et participative de tous, professionnels et personnes en situation de handicap, à travers le théâtre-forum.

À plus long terme, les objectifs étaient bien l'acquisition de nouvelles connaissances, l'évolution des postures et des représentations, la découverte voire la mobilisation de certains outils, ou encore la mise en réseau. Il s'agissait de faire de la vie intime, affective et sexuelle (VIAS) un objet et un sujet partagé entre personnes concernées et professionnels de l'accompagnement médico-social.

## LES INDICATEURS D'ÉVALUATION

- **Retours d'expériences et recueil de la satisfaction et des besoins exprimés** au cours de ces journées par les participants,
- Effets de ces actions départementales en termes de mise en réseau, de constitution de groupes de travail sur le sujet de la vie intime, affective et sexuelle des personnes accompagnées,
- Demandes de formations sur le sujet de la VIAS et de la parentalité des personnes en situation de handicap,
- Impulsion de réflexions institutionnelles au sein des ESMS,
- Intégration du futur groupe d'animation régionale proposé par le CREAMI sur le sujet de la VIAS et de la parentalité des personnes accompagnées.

**Le bilan quantitatif et qualitatif qui suit illustre le premier des indicateurs listés ci-dessus, les autres indicateurs n'étant évaluables que dans un horizon plus éloigné.** Ces derniers pourront faire l'objet de développements ultérieurs, lorsque le CREAI établira un bilan général de l'ensemble des 6 journées départementales et qu'il en tirera des enseignements et envisagera des actions à plus long terme.



Le théâtre-forum proposait **3 saynètes (proposées aussi bien aux professionnels qu'aux personnes accompagnées)** sur les thèmes suivants :

- Interaction entre une femme en situation de handicap et un professionnel, la première demandant au second de l'accompagner à un rendez-vous amoureux en dehors de l'établissement. La discussion tourne autour du fait que cette femme a « déjà » un compagnon au sein du foyer et que son rendez-vous est le résultat d'un contact pris via un site de rencontres en ligne.
- Scène concernant une travailleuse d'ESAT convoquée par le responsable de l'ESAT, car elle est « toujours en retard ». La travailleuse d'ESAT est très repliée sur elle-même, avec un langage corporel très parlant, et se justifie de ses retards en évoquant ses problèmes de sommeil, ses difficultés quotidiennes avec son copain qui la force à des rapports sexuels, lui interdit le port de certaines tenues... La scène tourne autour du fait que son interlocuteur ne prête pas attention à tous les signaux et indices verbaux et corporels, avant de l'inviter à s'adresser au psychologue, avant de conclure qu'il faut qu'elle soit ponctuelle.
- Enfin, dernière scène dans une cuisine où s'affairent deux personnes en situation de handicap (ESAT) avec une responsable d'atelier. L'un des travailleurs met une main aux fesses à plusieurs reprises sur sa collègue, cette dernière n'étant pas consentante. La scène se déroule sous les yeux de la responsable qui prend les choses avec légèreté avant de réprimander les deux protagonistes, sans se soucier de l'agression sexuelle dont elle est témoin.

Les saynètes ont d'abord été jouées par les comédiens, puis ceux-ci ont ouvert la discussion en demandant au public présent d'exprimer ses réactions et ses observations; des volontaires ont ensuite été invités à venir rejouer les saynètes selon leur propre regard, l'outil théâtre-forum ayant pour but la participation de chacun(e), pour parler et imaginer collectivement des solutions alternatives aux problèmes posés.



Saynète n°3, avec les comédiens du théâtre-forum HandLove : "Dans les cuisines de l'ESAT"  
Journée du 5 déc. 2022 à Châteauroux  
(ph. CREAI CVL)

## RECUEIL DE LA SATISFACTION ET DES BESOINS EXPRIMES PAR LES PARTICIPANTS AU COURS DES JOURNEES DEPARTEMENTALES

Les 3 journées ont eu lieu :

⇒ **le 5 décembre 2022 dans l'Indre à Châteauroux,**

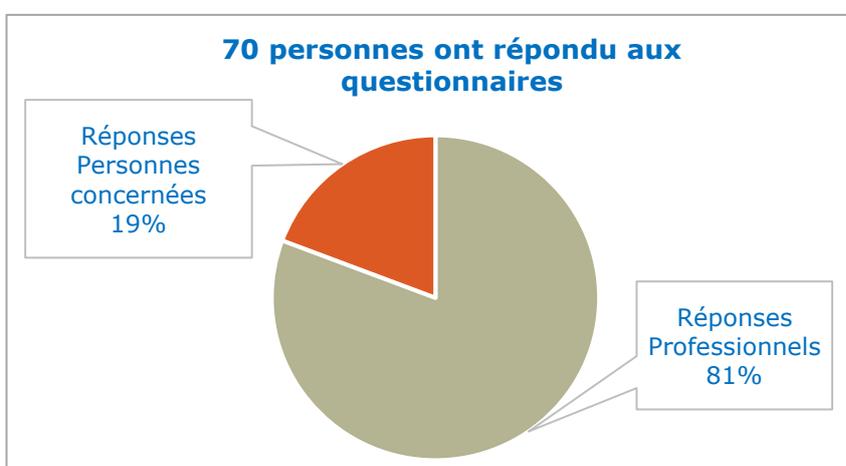
⇒ **le 7 décembre 2022 en Indre-et-Loire à Tours,**

⇒ **le 17 mars 2023 dans le Cher à Bourges** (pour des contraintes d'agenda et avec l'accord de la Délégation Régionale aux Droits des Femmes, cette 3ème journée a dû être programmée durant le premier trimestre 2023).

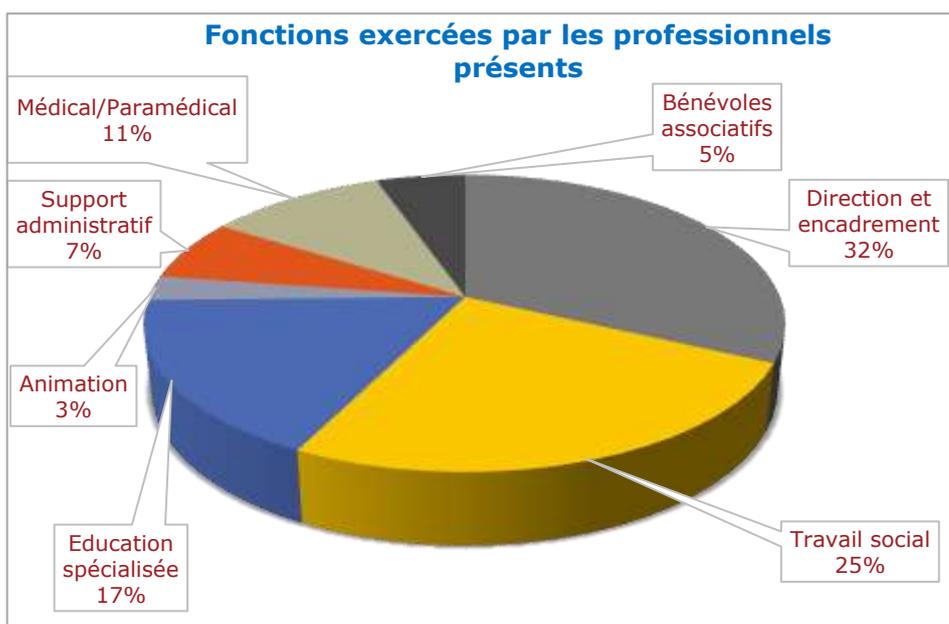
Elles ont rassemblé au total **109 participants (88 professionnels et 21 personnes concernées)**, répartis comme suit :

| 05/12/2022<br>Indre | 07/12/2022<br>Indre-et-Loire | 17/03/2023<br>Cher |
|---------------------|------------------------------|--------------------|
| 32 participants     | 33 participants              | 44 participants    |

Le recueil de la satisfaction des participants sur la forme et sur le fond de ces journées a été effectué au moyen de **2 questionnaires papier**, distribués lors de l'accueil et remplis par les participants à l'issue de la manifestation : l'un à destination des professionnels de l'accompagnement social et médico-social (ci-dessous le profil des professionnels présents lors de ces journées), le second à destination des personnes concernées.



Une infographie des **fonctions exercées par les professionnels présents** montre une participation majoritaire des directions et des travailleurs sociaux, puis des éducateurs spécialisés, ces derniers ayant été directement moteurs dans la présence des personnes accompagnées, les réponses de celles-ci (cf. infra) indiquant avoir été encouragées à venir sur les indications de leurs éducateurs.



**70 questionnaires ont été retournés** au CREAI, remplis respectivement par 49 professionnels (sur le total de 88 présents) et par les 21 personnes en situation de handicap – *19 personnes accompagnées par un établissement, 2 personnes venues seules.*

#### ◆ Les attentes des professionnels vis-à-vis des journées :

Dans la droite ligne des besoins exprimés antérieurement lors du colloqué précité, les professionnels de l'accompagnement nous ont fait part des attentes suivantes (*verbatim des réponses*) :

- "obtenir des informations;
- prendre conscience des violences;
- accompagner au mieux les personnes en situation de handicap;
- ouvrir des pistes de réflexion;
- découvrir d'autres possibilités d'accompagnement;
- échanger avec des professionnels, connaître les ressources disponibles dans les départements;
- analyser le vécu des personnes pour mieux les accompagner;
- compléter les apports du colloque;
- continuer à informer et échanger pour améliorer le groupe de parole que nous animons;
- permettre aux personnes en situation de handicap une approche adaptée de la violence;
- adapter son comportement en présence d'un résident ayant subi des violences;
- temps d'échange et de partage, réflexion et prise de recul sur les bonnes pratiques professionnelles;
- découverte du théâtre-forum;
- réfléchir à l'intervention des professionnels face à une situation de violences;
- alimenter nos travaux en matière de discrimination ou en matière de lutte contre les violences faites aux femmes en intégrant le champ du handicap."

#### ◆ Les attentes des personnes concernées vis-à-vis des journées :

- ⇒ "c'est la première fois qu'on me propose de participer à une telle journée;
- ⇒ j'ai souhaité participer pour m'informer sur les droits de la femme;
- ⇒ proposition par les éducateurs de venir à cette journée;
- ⇒ j'aime bien ce théâtre-forum, et les scènes du quotidien;
- ⇒ parce que j'ai pu apprendre des choses;
- ⇒ je suis intéressée par le sujet;
- ⇒ pour apprendre des choses sur les problèmes qu'il peut y avoir dans la vie et connaître les aides pour ces problèmes;
- ⇒ pour être informé et se documenter;
- ⇒ pour écouter et pour s'informer davantage".

#### ◆ Les attentes ont été satisfaites pour la majorité des participants :

55% des professionnels ont vu leurs attentes satisfaites par ces journées

100% des personnes accompagnées ont estimé leurs attentes satisfaites

Au regard des attentes exprimées par l'ensemble des participants, professionnels comme personnes accompagnées, l'objectif a été atteint, dans la mesure où **l'outil théâtre-forum a contribué à rassembler une adhésion quasi-unanime** : le format proposé a en effet été apprécié par la grande majorité des répondants, par les professionnels en tant que vecteur de sensibilisation, par les personnes accompagnées en tant qu'outil de participation.

#### ◆ Le théâtre-forum, un outil apprécié :

- par les professionnels :

- "Format théâtre-forum innovant et se prête au thème en partant d'exemples concrets
- Format original, dynamique, participatif
- Intervenants captivants, échanges entre professionnels fluides et riches
- Distribution de la parole fluide, échanges riches
- Contenu des interventions et participation des personnes en situation de handicap
- Partage, réflexion, bon support de travail
- Participation usagers et professionnels, diversité du public
- Echanges, transmission d'informations
- Le support du théâtre-forum, l'accessibilité des thèmes abordés qui touchent nos usagers."

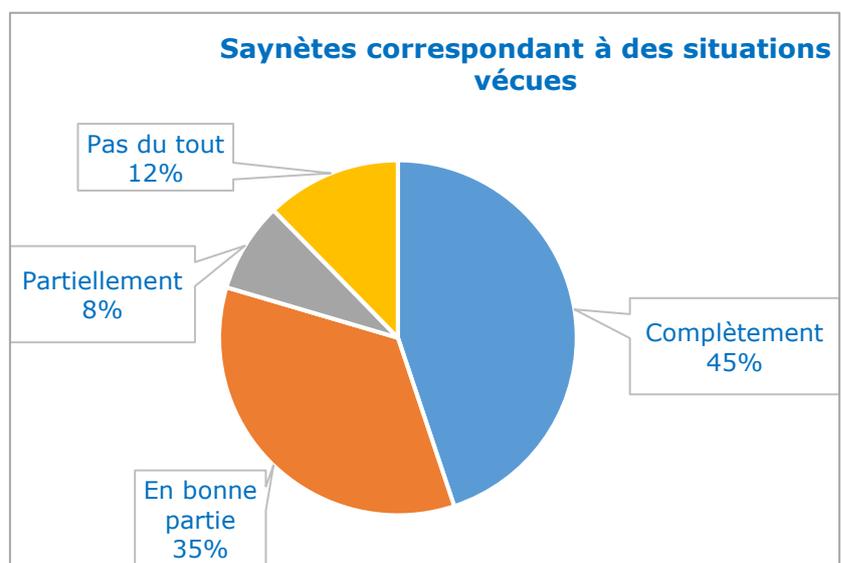
- par les personnes concernées :

- ⇒ "j'aurais aimé participer aux scènes"
- ⇒ "j'aurais voulu plus participer aux scènes"
- ⇒ "plus d'échanges d'expériences"
- ⇒ "j'ai apprécié les scènes du théâtre-forum sur les violences; ça me choque que, dans ma scène, le collègue n'arrive pas à comprendre"
- ⇒ "ce sujet me tient à coeur; plus il y aura de réunions de ce genre, plus on avancera, il y a beaucoup à faire".

#### ◆ Le caractère vécu ou non des situations représentées

45% des professionnels (seuls auxquels la question avait été posée) ont répondu que les saynètes représentées leur avaient évoqué des situations vécues, témoignant ainsi de la réalité des violences.

Pour ce qui concerne les personnes en situation de handicap, la question reste posée : **comment garantir l'effectivité du droit à une vie intime, en garantissant simultanément leur protection face aux violences ?**



♦ **Ces journées peuvent-elles induire à moyen terme des changements dans les pratiques des institutions/les pratiques professionnelles personnelles ?**

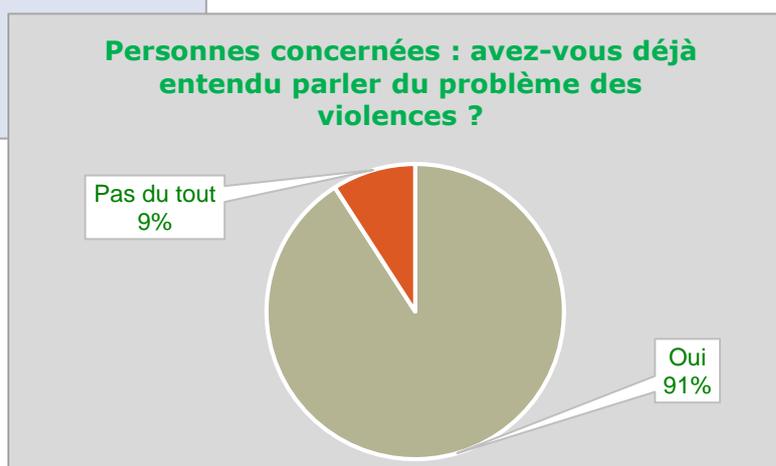
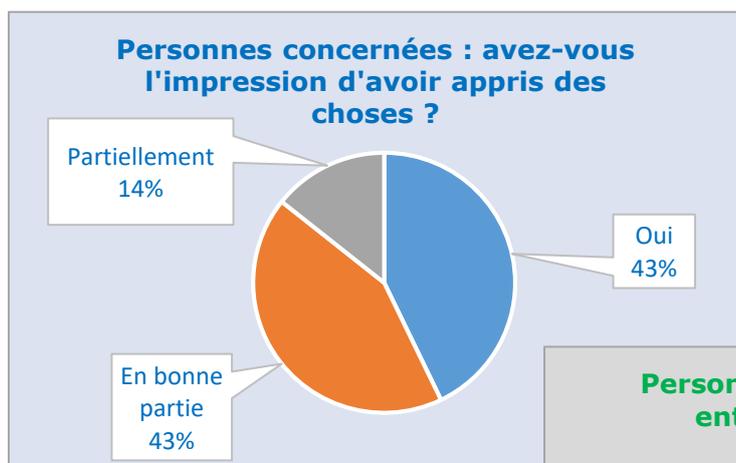
Le recensement des réponses des professionnels montre l'impact de l'outil proposé, qui a généré à la fois des **prises de conscience et le désir d'adapter, voire de modifier certaines pratiques professionnelles personnelles** :



La formation et la sensibilisation restent les garantes d'une meilleure préparation des professionnels pour un accompagnement de qualité des personnes concernées : pour parler le même langage, avoir les mêmes réflexes et postures, les équipes devraient suivre une formation commune à l'appréhension des violences. Et le plus grand nombre, idéalement, de manière à favoriser les rencontres, les échanges et apprentissages communs.

L'émergence, voire l'omniprésence des violences relève aussi d'une certaine évolution sociétale, dont les professionnels de l'accompagnement médico-social (au même titre que les soignants ou les enseignants) sont les premiers témoins. L'inclusion ouvre la porte à de nombreux profils complexes et/ou à des problématiques multiples; plus que jamais, la prévention reste le maître-mot.

#### ◆ Les réactions des personnes concernées



Les réponses des personnes concernées montrent une connaissance et une certaine prise de conscience de l'existence des violences (91% des participants indiquent qu'ils ont déjà entendu parler des violences), renforçant l'idée et la nécessité de

rendre cette problématique visible, d'en favoriser le repérage, pour mieux planifier l'orientation et mettre en oeuvre l'accompagnement des personnes concernées.

#### ◆ Les perspectives ouvertes par ces journées au plan des pratiques professionnelles

- "réflexion sur l'autonomie et le respect de l'intimité des personnes; insister sur les ressources souvent méconnues;
- comment agir dans le milieu familial, comment toucher les personnes en situation de handicap en milieu rural;
- participation à une **journée entière avec les aidants, parents, usagers et professionnels**".

#### Conclusion

Si elles ont rempli leur mission de sensibilisation aux violences faites aux personnes en situation de handicap, ces journées constituent encore l'un des points de départ d'une réflexion et d'actions de la part des professionnels mais aussi des ESMS, dans le contexte actuel de transformation inclusive.

Le CREAI, en tant que lieu tiers et force de proposition au service des professionnels du secteur social et médico-social, entend poursuivre d'une part ses actions de soutien à la mise en réseau et au partage de pratiques, d'autre part sa contribution à la mise en oeuvre de la participation et du pouvoir d'agir des personnes concernées. En 2023, trois nouvelles journées seront organisées sur le même schéma dans les départements de l'Eure-et-Loir, du Loir-et-Cher et du Loiret.